

# EVANGELHO NO LAR



O Evangelho no Lar, geralmente, é realizado pela família em sua própria casa. Se acontecer de algum ou alguns dos integrantes da família não quiserem participar, o Evangelho poderá ser feito por aquele familiar que tenha afinidade com a Doutrina Espírita. Por meio da prece, da elevação de pensamentos e do entendimento fraterno, recebemos o amparo e o auxílio do Mais Alto para as nossas necessidades.

Não deve jamais ser solene ou ritualístico, com palavras e movimentos decorados que lembrem rituais e cultos. A reunião não deve ser tratada como uma sessão espírita. É completamente desaconselhável qualquer manifestação mediúnica durante o Evangelho no Lar.

Crianças podem e devem participar da reunião, executando pequenas tarefas como, fazer a prece de abertura e encerramento. Visitantes ocasionais podem ser convidados a participar, e caso não sejam espíritas, explicar que se trata de uma reunião somente para um breve estudo do Evangelho, seguido de preces.

1. Escolha o dia de sua preferência. Sugerimos um dia de fácil memorização.
  2. Escolha um aposento silencioso e agradável da casa e que estejam com os aparelhos eletroeletrônicos desligados.
  3. Coloque uma jarra com água sobre a mesa, para fluidificação. Na falta dessa podem ser utilizados copos, qualquer um, em número correspondente aos integrantes do Evangelho.
  4. Sentar-se à mesa sem alarde e sem barulho.
  5. Fazer a prece de abertura, a que toque mais profundamente o sentimento familiar. Pode ser uma prece pronta ou uma prece espontânea, o importante é o sentimento da fé e a confiança na Proteção Divina.
  6. Em seguida, iniciar a leitura de O Evangelho Segundo o Espiritismo, que poderá ser efetuada de duas maneiras: a) leitura de maneira ordenada, o Evangelho deverá ser lido em sequência, do primeiro capítulo em diante, ou b) abrindo-se uma página ao acaso, permitindo que a espiritualidade possa interagir nesse processo, pelo qual a página aberta traga um conhecimento ou orientação necessária. A primeira opção é recomendável aos que estão iniciando a leitura do Evangelho Segundo o Espiritismo.
- Para o equilíbrio e harmonização dos pensamentos poderemos também fazer a leitura de uma pequena mensagem edificante antes da leitura do Evangelho.
7. Comentar com palavras próprias o trecho lido. No início poderá existir certa timidez, mas, com o correr do tempo, os comentários surgirão espontaneamente, pois que os Espíritos amigos auxiliarão na compreensão dos textos selecionados.
  8. Os demais integrantes poderão tecer comentário também, caso o desejem, mesmo que estes levem a assuntos pessoais e/ou a diálogos, naturalmente que sempre pertinentes ao tema em foco, em um clima de muita paz, evitando censuras, julgamentos, polêmicas, comentários daninhos ou infelizes, não edificantes, sem permitir que se torne polêmico.
  9. Tendo encerrado os comentários, que não devem se prolongar, faremos as Vibrações. É um momento especial pois cada um dos participantes busca oferecer do seu íntimo, mentalmente, boas energias, bons sentimentos, bons pensamentos para todos os que sofrem. Geralmente uma pessoa conduz as Vibrações e os participantes acompanham. Podemos utilizar a Prece de Caritas para orientar nossas vibrações. Neste momento podemos também pedir ao Mais Alto o amparo, proteção, saúde para algum conhecido, familiar, e inclusive para os nossos irmãos que não simpatizam conosco.
  10. Proferir a prece de encerramento.
  11. Após a prece de encerramento, servir a água fluidificada.

**Importante:** Uma vez escolhidos o dia e horário de sua preferência, deverá ser realizado todas as semanas no mesmo dia e horário.

**Tempo:** o necessário para a família. Sugerimos uma reunião de 15 a 30 minutos.

**Música:** sim, se for do agrado de todos. Sugerimos música instrumental, em volume baixo.